**LIDÉ A ZVÍŘATA**

**NÁZEV PROGRAMU:** **1. Ze života koní (1. část) 3. Poznej koně, poznáš lépe sebe**

**2. Člověk a kůň (2. část) 4. Rovná záda = bystrá mysl**

**PROGRAMY VYCHÁZÍ Z RVP.** Vzdělávací oblasti: **ČLOVĚK A PŘÍRODA  
 ČLOVĚK A ZDRAVÍ  
 ČLOVĚK A SVĚT PRÁCE.**

**Program lze dále využít při uplatňování průřezového tématu:**

**- ENVIRONMENTÁLNÍ VÝCHOVA:** Ekosystémy, Základní podmínky života, Vztah člověka k prostředí

**- OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA:** Mezilidské vztahy, Kooperace a kompetice, Hodnoty, Postoje

**CENA:** 70,-Kč/žák  
**POJIŠTĚNÍ:** pojištění skupiny v rámci programu

**URČEN PRO:** Základní školy a nižší ročníky víceletých gymnázií

**POČET ÚČASTNÍKŮ:** 10-30 dětí (např.: 30 dětí = práce ve 2-3 skupinách dle domluvy s pedagogem)

**ČAS:** 9:00-12:00 hod  
 9:00-13:00 hod   
 9:00-13:00 + opékání špekáčků, oběd (krabičky, sendviče apod.) strava není v základní ceně  
 Pozn.: možnost úpravy dle požadavků pedagoga

**KDE:** Podolí u Brna – venku v přírodě. 20m od rybníku u Zukalova mlýna. (např. 40min. z hl. nádraží)

**ZÁZEMÍ:** Program probíhá v areálu u koní, koně jsou ve vyhrazeném prostoru, kontakt s koněm je pouze organizovaný. V případě nepříznivého počasí je k dispozici vojenský stan s lavicemi a vnitřním osvětlením. Suché WC. Voda pro mytí rukou a pitná voda pro doplnění účastníkům programu.

**LEKTOŘI:** Vzdělání: cvičitel koní, pedagog volného času. Praxe s výcvikem koní, prací ve skupině, výukou dětí ve volnočasových aktivitách, pravidelným vedením kroužků jezdectví a péče o koně. Vedení letních příměstských táborů. Organizace víkendových kempů pro děti. Počet lektorů: dle velikosti skupin 1-2.

**JAK SE K NÁM DOSTANETE:** Autobusem č. 151 z Líšně nebo od Šlapanic.  
Např.: ve směru z Hlavního nádraží tramvají č.8 na konečnou do Líšně 20 minut, zde přestup na BUS 151 směr Podolí 10 minut, pěší chůze 10 minut.  
Nebo: z ulice Úzká BUS 701, 702, 601 na křižovatku Podolí x Bedřichovice 20 min. Odtud pěšky 20 min nebo navazujícím spojením BUS 151 směr Podolí zastávka u Kostela 3 min a pěšky 10 minut.

**S SEBOU:** sportovní oblečení a pevnou obuv. Svačinu, pití. V případě ježdění/vodění na koních jsou k dispozici k zapůjčení jezdecké helmy v rámci programu.

**KONTAKTNÍ INFORMACE:** Arpitha z.s., Podolí 139, 664 03. IČO: 22897003. [www.arpitha.cz](http://www.arpitha.cz)  
**KONTAKTNÍ OSOBA:** Martina Hasoňová, tel: 608862580. Mail: [hasonova@arpitha.cz](mailto:hasonova@arpitha.cz)

**OBECNÝ POPIS PROGRAMŮ:**

V rámci jednotlivých programů interaktivní a zábavnou formou odpovídající věkové kategorii skupiny předáváme informace ze života koní, jeho propojení s životem lidí a v návaznosti na soužití stáda/skupiny. Tempo, množství a úroveň informací je přizpůsobeno vždy úrovni skupiny a jejich aktuálním výukovým požadavkům (na základě obecného přehledu RVP pro jednotlivé ročníky).

Jednotlivé programy na sebe navazují volně a nejsou na sobě přímo závislé. Součástí programů jsou pracovní listy, se kterými lze pracovat buď přímo v místě nebo je využít následně ve třídách (přírodopis, výtvarná výchova, pracovní činnosti, tělesná výchova, výchova ke zdraví, slohové práce…). Programy mají vzdělávací, ale i sociální charakter a lze je využít i řešení komunikace dětí ve třídě (především starší ročníky).

Program má vždy teoretickou a praktickou část. V případě rozdělení do skupin běží obě části současně a skupiny se střídají.

1. **ZE ŽIVOTA KONÍ**

**POPIS PROGRAMU:** Seznámení s prehistorickým vývojem koně, jeho potravou, na příkladu vývoje koně vysvětlení evoluce, vývojových změn jednotlivých druhů od minulosti (výška, potrava, kdo přežil a proč, přirozená selekce druhů, vývoj sudo- a lichokopytníků, až po domestikaci a péči o koně). Komunikace koní, řeč těla. Ukázka jezdecké výstroje a pomůcek pro práci s koněm, možnost čištění koní a vodění na koních.

**CÍL PROGRAMU:**

* poznat původ, vývoj a život koní
* rozvoj kompetencí k učení, komunikaci v kolektivu,
* rozvoj žákova vnímání přírody všemi smysly
* rozvoj respektu a kladného vztahu ke všemu živému
* rozvoj trpělivosti, soustředění, sebeovládání a vytrvalosti

1. **ČLOVĚK A KŮŇ**

**OBECNÝ POPIS PROGRAMU:** Základní seznámení s vývojem koně, zařazení koně do biologického systému, etologie, plemena koní, využití koní. Komunikace a výchova hříbat ve stádě, porovnání s komunikací v kolektivu, v rodině. Vysvětlíme si řeč těla, práci s koněm, potřeby koně a zvířat při soužití s člověkem obecně. Práce se skupinou a na komunikaci ve skupině. Ukázka jezdecké výstroje a pomůcek pro práci s koněm, možnost čištění koní a vodění na koních.

**CÍL PROGRAMU:**

* rozvoj kompetencí k učení, komunikaci v kolektivu, pracovních kompetencí (péče o zvíře)
* rozvoj žákova vnímání přírody všemi smysly
* posílení kladných vztahů ve skupině
* rozvoj respektu a kladného vztahu ke všemu živému
* poznat původ, vývoj a život koní
* pochopit základní pravidla chování člověka (žáků) u koní (jak se chovat a proč se tak chovat)
* rozvoj trpělivosti, soustředění, sebeovládání a vytrvalosti

1. **POZNEJ KONĚ, POZNÁŠ LÉPE SEBE**

**OBECNÝ POPIS PROGRAMU:** Stručné shrnutí základních informací o původu koně, jeho vývoji a životě. Přirozená komunikace s koněm – řeč a komunikace koní – řeč těla – využití při komunikaci s koněm i mezi lidmi. Vysvětlení komunikace koní ve stádě a praktické ukázky, praktické vyzkoušení komunikace s koněm. Práce s koněm ze země (čištění, vodění). Pochopení komunikace v kolektivu, nutnosti nastavení pravidel v kolektivu pro bezpečné soužití Práce s jednotlivci i se skupinou. Práce na komunikaci ve skupině. Možnost vodění na koních. Úroveň kontaktu s koněm dle dohody s pedagogem.

**CÍL PROGRAMU:**

* rozvoj kompetencí k učení, komunikaci v kolektivu, řešení problémů a neposlední řadě také pracovních kompetencí (péče o zvíře)
* rozvoj žákova vnímání přírody všemi smysly
* posílení kladných vztahů ve skupině
* rozvoj respektu a kladného vztahu ke všemu živému
* pochopit základní pravidla chování člověka (žáků) u koní (jak se chovat a proč se tak chovat)
* rozvoj trpělivosti, soustředění, sebeovládání a vytrvalosti

1. **ROVNÁ ZÁDA = BYSTRÁ MYSL**

**OBECNÝ POPIS PROGRAMU:** Stručné shrnutí základních informací o původu koně, jeho vývoji a životě. Přirozená komunikace s koněm – řeč a komunikace koní – řeč těla. Práce s koněm ze země: čištění, správné vodění – správné držení těla. Základy a vysvětlení principu správného držení těla, aktivace trupu, pochopení a důvody špatného držení těla, nejprve na zemi a následně při cvičení na koních. Nácvik aktivačních cviků. Při cvičení na koních cvičenec lépe zaktivuje svalstvo a pochopí které svalstvo a jak posilovat.

Předání jednoduchých aktivačních cviků vhodných do běžného vyučování i do lavice pro sedící žáky. Možná následná spolupráce s pedagogem.

Cvičení a motivační prvky ve cvičení jsou výsledkem dlouholeté praxe. Vhodnost cvičení a účinnost je konzultována s fyzioterapeutem. Cvičení není hyporehabilitací. Má pouze relaxační a posilovací účinky.

**CÍL PROGRAMU:**

* Posílení zádového a břišního svalstva a správného držení těla *(člověk a zdraví)*
* ukázat cestu ke zdravému životnímu stylu a umění zdravé relaxace - umět sportem odpočívat  
  *(člověk a zdraví)*
* posílení sebevědomí jednotlivce
* rozvoj žákova vnímání přírody všemi smysly
* rozvoj respektu a kladného vztahu ke všemu živému
* rozvoj trpělivosti, soustředění, sebeovládání a vytrvalosti

Program je využíván i dospělými osobami (např. pracovní skupina ze zaměstnání) pro relaxaci, posilování.